

hopla

Centre acrobatique,
d'entraînement et de santé



Jam Gym

14 octobre 2023
Plusieurs forfaits
disponibles



Inscriptions à : coordo.technique@hopla.ca ou en ligne :
<https://app.splextech.com/#/registration/d83d757f-574f-45aa-abc7-650227229c78>

150 rue des Affaires Notre-Dame-des-Praires

Ouvert à tous, récréatif et compétitif!

OBJECTIF ET INFORMATIONS

Le JamGym a pour objectif d'être un événement rassembleur durant lequel des athlètes du secteur récréatif et/ou compétitif auront la chance de s'entraîner et de développer des nouveaux liens avec d'autres athlètes que leur groupe habituel et de d'autres clubs. L'événement comptera un entraînement de 4h sous la forme d'entraînement semi dirigé où toutes les athlètes auront la chance d'être entraînées par des entraîneurs spécialisés spécifiquement choisis à tous les appareil gymnique.

L'événement est accessible à tous!

DÉROULEMENT DE L'ÉVÉNEMENT

12h30

- **Arrivée des athlètes**

13h00 à 17h00

- **Entraînement**

17h00 à 18h00

- **Souper (fourni par Hopla)**

18h00 à 20h00

- **Kermesse et party!**
- **Soirée sociale pour les entraîneurs**

20h00 à 22h00

- **Film**

22h00

- **Dodo**

8h00

- **Départ des athlètes**

hopla

Centre acrobatique,
d'entraînement et de santé

CONTACT
ALEXANDRA.MELANSON@HOPLA.CA

AUTRES ACTIVITÉS

Souper : Une période de repas aura lieu lors de l'événement. Le souper sous forme de bar à salade et sandwich sera fourni par le club hôte Hopla!

Kermesse et party : Après l'heure du souper, les athlètes seront invitées à participer à une panoplie d'activités dans le gymnase ou à aller s'amuser sur la mezzanine pour une soirée toute en lumière.

Film : Avant de se coucher, les athlètes d'écouterons un film avec leurs nouvelles amies.

Dodo : Les athlètes auront la chance de dormir dans le gymnase avec tout le matériel qui se trouvera à leur disposition.

Soirée sociale : Cette activité consiste à offrir aux entraîneurs un moment informel de qualité pendant que nos employés s'occuperont des athlètes.

Les entraîneurs ayant 18 ans et + devront apporter leurs propres consommations.



LES FORFAITS

Afin d'être le plus flexible possible au niveau de l'intérêt et de la réalité des participantes, nous offrons 3 forfaits tous aussi intéressants les uns que les autres.

L'athlétique

60\$ +tx / athlètes

Inclut :

Ce forfait inclut seulement l'entraînement semi dirigé de 4h avec les entraîneurs spécialisé

L'amusée

80\$ +tx / athlètes

Inclut :

Ce forfait inclut l'entraînement semi dirigé de 4h, le souper fourni ainsi que la kermesse et le party!

L'intégral

97\$ + tx / athètes

Inclut :

Ce forfait inclut l'intégralité de l'événement jusqu'au lendemain matin.

INSCRIPTIONS

Toutes inscriptions devront être faites à l'adresse courriel avant :
coordo.technique@hopla.ca avant le 6 octobre 2023