

PARKOUR / RÉCRÉATIF (V-1) (20 avril au 12 juin 2024)

Frais d'affiliation exigé par Gym Qc à payer lors d'une nouvelle inscription, une fois par année, renouvelée à chaque mois de septembre : 35\$

1hr/semaine _____ (172.00\$ + tx / 8 semaines) (Jeudi 150.50\$ + tx / 7 semaines)

1,5hrs/semaine _____ (232.00\$ + tx / 8 semaines) (Jeudi 203.00\$ + tx / 7 semaines)

(**Rabais multi-cours** : 25\$ de rabais pour chaque inscription supplémentaire pour le même enfant)

(**Rabais famille** : 40\$ de rabais à partir de la 3^{ième} inscription d'une même famille et ce, pour chaque inscription supplémentaire.

Pour les 4 ans à 12 ans

Pré-Parkour mixte (4-6 ans)

Prérequis 4 ans : Avoir fait le cours de **Mini hop** au moins **1 sessions** OU avoir 5 ans

- Lundi 17h15-18h10
- Jeudi 17h15-18h10
- Samedi 10h00-10h55
- Dimanche 10h00-10h55

Hop Parkour mixte / Niveau 1 (6-8 ans)

Prérequis 5-6 ans : Avoir réussi le pré-parkour OU avoir 7 ans

- Lundi 17h15-18h10
- Samedi 10h00-10h55
- Dimanche 10h00-10h55

Hop Parkour mixte / Niveau 2-3 (6-8 ans)

Prérequis : Avoir réussi le niveau 1

- Lundi 17h15-18h10
- Samedi 11h00-11h55

Hop Parkour mixte / Niveau 2-3 (8-10 ans)

Prérequis 8 ans : Avoir réussi le niveau 1 OU avoir 9 ans

- Lundi 18h15-19h40 (1.5h)
- Jeudi 17h15-18h10 (1h)
- Samedi 11h00-11h55 (1h)
- Dimanche 11h00-11h55 (1h)
- Dimanche 12h30-13h55 (1.5)

Hop Parkour mixte / Niveau 2-3 (10-12 ans)

Prérequis : Avoir 10 ans

- Lundi 18h15-19h40 (1.5h)
- Jeudi 17h15-18h10 (1h)
- Samedi 11h00-11h55 (1h)
- Dimanche 12h30-13h55 (1.5)

Hop Parkour mixte / Niveau 4-6 (9-12 ans)

Prérequis : Avoir réussi le niveau 3

- Lundi 18h15-19h40 (1.5h)
- Jeudi 18h15-19h40 (1.5h)
- Dimanche 12h30-13h55 (1.5h)

Pour les ados de 12 ans et +

Pas de stress de niveau, pas de jugement et être avec du monde du secondaire seulement! Choisis ce que tu veux!

Débutant

T'en n'as jamais fait ou presque? Tu veux apprendre la base, bouger et te mettre en forme? Ce groupe te conviendra!

- Jeudi 18h15-19h40 (1.5h)

Intermédiaire-Avancé

Tu te débrouilles et tu connais les bases du parkour? Tu veux garder ou retrouver ta shape et être mis au défi sans pression? Voici ce qu'il te faut !!

- Jeudi 18h15-19h40 (1.5h)

