

GYMNASTIQUE RÉCRÉATIF (v-2) (20 avril au 12 juin 2024)

Frais d'affiliation exigé par Gym Qc à payer lors d'une nouvelle inscription, une fois par année, renouvelée à chaque mois de septembre : 35\$, (14\$ 2-3 ans)

Parent-enfant _____ (164.00\$ + tx / 8 semaines)

1hr/semaine _____ (172.00\$ + tx / 8 semaines) (Jeudi & vend 150.50\$ + tx / 7 semaines)

1,5hrs/semaine _____ (232.00\$ + tx / 8 semaines) (Jeudi 203.00\$ + tx / 7 semaines)

3h /semaine _____ (352.00\$ + tx / 8 semaines)

(Rabais multi-cours : 25\$ de rabais pour chaque inscription supplémentaire pour le même enfant)

(Rabais famille : 40\$ de rabais à partir de la 3^{ème} inscription d'une même famille et ce, pour chaque inscription supplémentaire.

Pour les 20 mois à 12 ans

Parent-enfant mixte (20 mois à 3 ans)

L'entraîneur démontre le circuit et les ateliers.

Le parent participe et est responsable de son enfant.

- Lundi 17h15-18h10
- Mardi 17h15-18h10
- Samedi 9h00-9h55
- Samedi 10h00-10h55
- Samedi 11h-11h55
- Dimanche 10h00-10h55
- Dimanche 11h-11h55

Mini hop mixte (3 ans à 4 ans)

Prérequis 3 ans : Avoir fait au moins deux sessions dans le parent-enfant et être capable de suivre un circuit fermé OU avoir 4 ans

- Lundi 17h15-18h10
- Mardi 17h15-18h10
- Samedi 9h00-9h55
- Samedi 10h00-10h55
- Samedi 11h00-11h55
- Dimanche 10h00-10h55

Hop Gym mixte / Niveau 1 (4 ans à 6 ans)

Prérequis 4 ans : Avoir fait le cours Mini Hop au moins 2 sessions OU avoir 5 ans

- Lundi 17h15-18h10
- Mardi 17h15-18h10
- Samedi 9h00-9h55
- Samedi 10h00-10h55
- Samedi 11h00-11h55
- Dimanche 10h00-10h55
- Dimanche 11h00-11h55

Hop Gym fille / Niveau 2 (5 ans à 6 ans)

Prérequis : Avoir réussi le niveau 1 ou avoir 6 ans

- Lundi 17h15-18h10
- Mardi 17h15-18h10
- Samedi 9h00-9h55
- Samedi 10h00-10h55
- Samedi 11h00-11h55
- Dimanche 10h00-10h55
- Dimanche 11h00-11h55

Hop Gym fille / Niveau 3-4 (6-8 ans)

Prérequis : Avoir réussi le niveau 2 ou avoir 7 ans

- Lundi 18h15-19h40 (1.5h)
- Mercredi 17h15-18h10 (1h)
- Jeudi 17h15-18h10 (1h)
- Dimanche 11h00-11h55 (1h)
- Dimanche 12h30-13h55 (1.5h)

Hop Gym fille / Niveau 3-4 (8 ans à 10 ans)

Prérequis : Avoir 8 ans

- Lundi 18h15-19h40 (1.5h)
- Mercredi 17h15-18h10 (1h)
- Jeudi 18h15-19h40 (1.5h)
- Vendredi 17h15-18h15 (1h)
- Dimanche 12h30-13h55 (1.5h)

Hop Gym fille / Niveau 5-6 (7 ans à 10 ans)

Prérequis : Avoir réussi le niveau 4 ou avoir 10 ans

- Lundi 18h15-19h40 (1.5h)
- Mercredi 18h15-19h40 (1.5)
- Jeudi 18h15-19h40 (1.5h)
- Vendredi 17h15-18h10 (1h)
- Dimanche 12h30-13h55 (1.5h)

Hop Gym fille / Niveau 5-6 (10 ans à 12 ans)

Prérequis : Avoir réussi le niveau 4 ou avoir 10 ans +

- Lundi 18h15-19h40 (1.5h)
- Vendredi 17h15-18h10 (1h)
- Dimanche 12h30-13h55 (1.5h)

Hop Gym fille / Niveau 7-9 (9 ans à 12 ans)

Prérequis : Avoir réussi le niveau 6

- Mardi 18h15-19h40 (1.5h)
- Mercredi 17h00-19h55 (3h)
- Jeudi 18h15-19h40 (1.5h)
- Vendredi 17h15-18h10 (1h)
- Dimanche 12h30-13h55 (1.5h)

Hop Gym fille / Niveau 9-12 (9 ans à 12 ans)

Prérequis : Avoir réussi le niveau 9

- Mercredi 17h00-19h55 (3h)
- Jeudi 18h15-19h40 (1.5h)
- Dimanche 12h30-13h55 (1.5h)

Pour les filles de 12 ans et +

Pas de stress de niveau, pas de jugement et être avec des filles du secondaire seulement! Choisis ce que tu veux!

Ado débutante

T'en n'as jamais fait ou presque? Tu veux apprendre la roue et explorer les appareils de gymnastique? Ce groupe te conviendra!

- Mercredi 18h15-19h40 (1.5h)

Ado intermédiaire-Avancée

Tu te débrouilles et tu connais les bases aux différents engins de gymnastique? Tu as déjà fait de la gym compétitive ou du niveau 10-12 dans le hop gym? Voici ce qu'il te faut!

- Mercredi 18h15-19h40 (1.5h)

hopla 