

**Horaire compétition  
Finale Coupe Qc Parkour**

**Hopla**  
Centre Acrobatique, d'entraînement et de santé  
150 rue des Affaires, NDP, J6E 7Y2

Date/Journée	Catégorie/ Athlètes	Heure d'arrivée	Échauffement général	Échauffement dirigé	Compétition	Remise des médailles
<b>Entrainement supervisé Vendredi</b>	Pour tous / Tarif inclus dans le prix de la compétition	18h15	18h30-20h30			
<b>Samedi 4 mai</b>	<b>Speedrun (PKS)</b> 9-10 ans (Lovic) et 11-13 ans (Augustin, Charles, Eliott, Charles-Étienne, Victor, Arnaud, Félix-Antoine)	13h30	13h55-14h10	14h10-14h25	14h30-15h10	15h20
	<b>Speedrun (PKS)</b> 14-16 ans (Ethan, Nathan, David, Océane, Charly, Erwann, Elowan, Léonard, Simon)	13h00	13h15-13h30	13h30-13h40	13h45-14h10	14h20
	<b>Speedrun (PKS)</b> 17 ans + (Arthur)	13h00	13h15-13h30	13h30-13h40	13h45-14h10	14h20
	<b>Freestyle progressif (PKFP)</b> N1 9-10 ans (Lovic) et N2 11-13 ans (Augustin, Charles, Arnaud)	14h55	15h10-15h25	15h25-15h55	16h00-16h55	17h10
	<b>Freestyle progressif (PKFP)</b> N3 11-13 ans (Charles-Étienne, Victor) 14-16 ans (Simon, Nathan, David, Océane) et N4 11-13 ans (Eliott, Félix-Antoine) 14-16 ans (Ethan, Anthony, Charly)	16h40	16h55-17h10	17h10-17h40	17h45-18h35	18h50
	<b>Freestyle progressif (PKFP)</b> National 14-16 ans (Erwann, Elowan, Léonard) 17+ (Arthur)	16h40	16h55-17h10	17h10-17h40	17h45-18h35	18h50
	<b>Freestyle (PKF)</b> 9-10 ans (Lovic) 11-13 ans (Augustin, Charles, Eliott, Charles-Étienne, Victor, Arnaud, Félix-Antoine) 14-16 ans (Ethan, Nathan, David, Océane, Charly, Simon)	18h25	18h40-18h55	18h55-19h15	19h20-20h40	20h50

**Frais d'admission (tx incluses)**

13 ans -Adulte : 12\$

6 ans - 12 ans : 7\$

5 ans et - : 0\$

**Admission en ligne : [www.hopla.ca](http://www.hopla.ca)**

